**АДМИНИСТРАЦИЯ ТУЖИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

|  |
| --- |
| 20.12.2023 № 333пгт Тужа |

**Об утверждении муниципальной программы Тужинского муниципального района «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района» на 2024-2030 годы**

В соответствии с Планом мероприятий региональной программы «Укрепление общественного здоровья Кировской области на 2020-2024 годы», утвержденной постановлением Правительства Кировской области от 07.07.2020 № 573-П, постановлением администрации Тужинского муниципального района от 19.02.2015 № 89 «О разработке, реализации и оценке эффективности реализации муниципальных программ Тужинского муниципального района», администрация Тужинского муниципального района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить муниципальную программу Тужинского муниципального района «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района» на 2024-2030 годы согласно приложению № 1.

2. Утвердить план реализации муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района» на 2024 – 2030 годы на 2024 год согласно приложению № 2.

3. Настоящее постановление вступает в силу с 01.01.2024 и подлежит опубликованию в Бюллетене муниципальных нормативных правовых актов органов местного самоуправления Тужинского муниципального района Кировской области.

И.о. главы Тужинского

муниципального района Т.А. Лобанова

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНА

постановлением администрации Тужинского муниципального района Кировской области

от 20.12.2023 № 333

**Муниципальная программа**

**Тужинского муниципального района**

 **«Формирование здорового образа жизни среди населения**

**Тужинского муниципального района»**

**на 2024 – 2030 годы**

пгт Тужа 2023 г.

ПАСПОРТ

муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района на 2024 – 2030 годы»

|  |  |
| --- | --- |
| Ответственный исполнитель муниципальной программы | Администрация Тужинского муниципального района  |
| Соисполнители муниципальной программы | - КОГБУЗ «Тужинская центральная районная больница»;- МКУ «Управление образования администрации Тужинского муниципального района»;- образовательные организации Тужинского муниципального района;- МКУ «Отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Тужинского муниципального района»;- учреждения культуры Тужинского муниципального района;- МБУ ДО спортивная школа пгт Тужа;- КОГАУСО «МКЦСОН в Яранском районе» Тужинский отдел;- ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский";- администрации городского и сельских поселений Тужинского муниципального района;- организации, предприятия Тужинского района- СМИ (Газета «Родной край») |
| Наименование подпрограмм | Отсутствуют |
| Цели муниципальной программы  | - развитие системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;- формирование условий и возможностей, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.  |
| Задачи муниципальной программы | - информационно-пропагандистская работа и организационно-методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни; - формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табака и никотинсодержащей продукции;- создание условий для ведения здорового образа жизни населением Тужинского муниципального района (здоровьесберегающей среды);- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля (профилактических осмотров и диспансеризации);- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека;- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями. |
| Целевые показатели эффективности реализации муниципальной программы | 1. уровень смертности населения трудоспособного возраста на 1000 населения;
2. доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, процентов;
3. количество акций, мероприятий, корпоративных программ, направленных на формирование здорового образа жизни, штук;
4. число случаев временной нетрудоспособности на 1 000 работающего населения
5. охват населения диспансеризацией и профилактическими осмотрами, процент;
6. Доля граждан, обращающихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, процент
 |
| Этапы и сроки реализации муниципальной программы  | 2024 - 2030 годы.Этапы отсутствуют. |
| Объем финансового обеспечения муниципальной программы | Финансовое обеспечение программы не требует дополнительных средств, так как осуществляется за счёт бюджетных ассигнований, предусмотренных исполнителями программы в других муниципальных программах Тужинского муниципального района и государственных программах Кировской области |
| Ожидаемые конечные результаты реализации муниципальной программы | - увеличение доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 70%;- уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 100 тысяч населения;- снижение общей заболеваемости населения района на 5 %;- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста на 4,5 %;- увеличение охвата населения диспансеризацией и профилактическими осмотрами до 70 %;- уменьшение первичной заболеваемости ожирением на 100 тысяч населения на 5 %;- увеличение доли граждан, обратившихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни на 30 %. |

1. **Общая характеристика сферы реализации муниципальной программы, в том числе формулировки основных проблем мы в указанной сфере и прогноз её развития.**

**1.1. Географическая характеристика Тужинского муниципального района**

Тужинский муниципальный район расположен на юго-западе Кировской области и занимает площадь 1468,56 кв.м, что составляет 1,2% площади Кировской области. Граничит с Шахунским районом Нижегородской области – на западе, с Котельничским и Арбажским районами – на севере, на востоке – с Пижанским районом, на юге – с Кикнурским и Яранским районами.

Центром Тужинского района является поселок городского типа Тужа. Через поселок проходит федеральная автодорога «Вятка», которая обеспечивает сообщение с областным центром и другими регионами России. Расстояние от пгт. Тужа до г. Кирова составляет 219 км.

На территории района образованы 5 муниципальных образований: 1 городское и 4 сельских поселения.

По территории района протекает река Пижма, которая является одним из крупных притоков р. Вятки.

**1.2. Демографические характеристики**

Численность населения Тужинского муниципального района на 01.01.2023 составила 5621 человек (женщины – 2976 человек, мужчины – 2645 человек), в том числе сельского населения 1715 человек (женщины – 906 человек, мужчины – 809 человек). Доля городского населения составляет 69,5 %, сельского – 30,5 %. Всего детей – 971 человек.

| Наименование показателя | 2020 | 2021 | 2022 |
| --- | --- | --- | --- |
| Рождаемость на 1000 населения | 6,2 | 7,9 | 6,2 |
| Смертность на 1000 населения | 19,7 | 25,1 | 21,7 |
| Естественный прирост на 1000 населения | -13,5 | -17,2 | -15,5 |

Численность граждан трудоспособного возраста – 2572 человека, в том числе:

18-55/60 лет – 2340 человек (женщины – 989 человек, мужчины – 1351 человек);

55/60-80 лет – 2145 человек (женщины – 1336 человек, мужчины – 809 человек);

80 лет и старше – 294 человек (женщины – 234 человек, мужчины – 60 человек).

 Численность населения старше трудоспособного возраста на 01.01.2023 составила 2259 человек (2022 год - 2140 человек, 2021 год – 2265 человек). Доля лиц трудоспособного возраста – 45,76 %, старше трудоспособного возраста – 40,19 %, младше трудоспособного – 14,05 %.

Сохраняется отрицательный прирост населения.

**1.3. Заболеваемость и смертность от НИЗ в динамике**

Показатель распространенности всех болезней среди населения Тужинского района за 2022 год составил 1445,3 на 1000 населения (в 2021 – 1445,3), из них среди взрослого населения – 1279,6 на 1000 населения (в 2021 – 1367,7), среди подростков – 2261,1 на 1000 населения (в 2021 – 1036,1), среди детей – 1928,4 на 1000 населения (в 2021 – 1868,5).

Показатель распространенности болезней системы кровообращения среди взрослого населения в 2022 году составил 68,4 на 1000 населения (в 2021 – 45,8), болезней органов дыхания среди взрослого населения в 2022 году - -89,0 на 1000 населения (в 2021 – -253,9), сахарным диабетом среди взрослого населения в 2022 году - -4,51 на 1000 населения (в 2021 – -3,4).

Показатель распространенности травм и отравлений среди взрослого населения в 2022 году составил 28,9 на 1000 человек (в 2021 – 44,8). Показатель распространенности болезней среди населения старше трудоспособного возраста в 2022 году составил 433,3 на 1000 человек (в 2021 – 494,9). Показатель первичной заболеваемости населения в 2022 году составил 525,7 на 1000 населения (в 2021 – 631,6), из них среди взрослого населения – 321,3 на 1000 населения (в 2021 – 476,6), среди подростков – 1238,9 на 1000 населения (в 2021 – 1036,1), среди детей – 1584,3 на 1000 населения (в 2021 – 1559,6).

Показатель заболеваемости за 2022 год онкологическими заболеваниями составил 6,7 на 100 тыс. населения (в 2021 – 4,7), смертности – 329,5 на 100 тыс. населения (в 2021 – 206,5), распространенности – 516,2 на 100 тыс. населения (в 2021 – 440,3). Одногодичная летальность от онкозаболеваний в 2022 году составила 14,7% (в 2021 - 26,7%), запущенность – 44,1% (в 2021 – 37,9%), активная выявляемость – 2,9% (в 2021 году – 1%).

Смертность населения Тужинского района в 2021 году составила 25,1 на 1000 населения (2022 – 21,7, уменьшилась).

Смертность населения в трудоспособном возрасте за 2021 год составила 6,1 (2022 – 10,5, увеличилась).

1.4. Ресурсы в области охраны здоровья

Система здравоохранения в Тужинском муниципальном районе представлена Кировским областным государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Тужинская центральная районная больница» (далее - КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»), в структуру которой входят: поликлиника на 150 посещений в смену, стационар, 8 фельдшерско-акушерских пунктов, 4 фельдшерских пунктов (здравпунктов). Число коек в круглосуточных стационарах – 29, количество мест дневных стационаров – 11.

В КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» имеются следующие ресурсы:

* клинико-диагностическая лаборатория с возможностью проведения общеклинических, гематологических, цитологических, биохимических, коагулологических, иммунологических и микробиологических исследований;
* рентгенологический кабинет, где выполняются рентгенологические, рентгеноскопические и флюорографические исследования;
* кабинет функциональной диагностики (проводятся электрокардиография, электроэнцефалография, спирометрия);
* кабинет ультразвукового исследования (УЗИ внутренних органов, ЭХО-кардиоскопия);
* кабинет эндоскопического обследования (ФГДС, ректороманоскопия);
* физиотерапевтический кабинет;
* здравпункт при поликлинике.

Обеспеченность населения врачами в 2022 году составила 24,9 на 10 тыс. населения (2021 – 22,24), средним медицинским персоналом – 80,9 на 10 тыс. населения (2021 – 78,5), врачами участковой службы – 0,0 на 10 тыс. населения (2021 – 0,0), врачами-терапевтами участковыми – 4,67 на 10 тыс. населения (2021 - 4,45), врачами общей практики – 0,0 на 10 тыс. населения (2021 - 0,0).

Укомплектованность врачебных должностей участковой службы составляет 64%, медицинских сестер участковой службы – 73,5%, врачами участковой службы – 0,0%, участков врачей общей практики врачами общей практики – 0,0%.

Число обращений за медицинской помощью в амбулаторных условиях в 2022 году составило 6,1 на 1 жителя (2021 – 6,8), из них по заболеванию – 3,9 на
1 жителя (2021 – 3,9), с профилактической целью – 2,2 на 1 жителя (2021 – 4,4). Доля обращений по заболеванию составила в 2022 году 63,9% (в 2021 – 64,7%), с профилактической целью – 36,0% (2021 – 57,3%).

**1.5. Распространенность факторов риска развития НИЗ:**

 Охрана здоровья населения Российской Федерации является одним из основных направлений социальной политики государства и нацелена на улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня смертности населения.

  Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

 Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя:

 - формирование навыков здорового питания; популяризация спорта;

 - сохранение репродуктивного здоровья;

 - меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией);

 - информирование населения о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях программы по здоровому образу жизни на территории Тужинского муниципального района, о формах и возможностях здорового время препровождения, профилактическую работу по имеющимся заболеваниям.

 Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни - предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются:

 - гиподинамия,

 - нерациональное питание,

 - психического перенапряжение,

 - стрессы,

 - вредные привычки (алкоголь и его суррогаты, табакокурение, вейп-системы)

 - избыточная масса тела.

  Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни, и с неинформированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

1. **Приоритеты муниципальной политики в сфере реализации муниципальной программы, цели, задачи, целевые показатели эффективности реализации муниципальной программы, описание ожидаемых конечных результатов реализации муниципальной программы, сроков и этапов реализации муниципальной программы**

**2.1. Приоритеты муниципальной политики в сфере реализации муниципальной программы**

Согласно Прогнозу долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2030 года акцент государственной демографической политики сделан на формирование здорового образа жизни, на меры по снижению масштабов злоупотребления алкогольной и табачной продукцией, на профилактику алкоголизма, табакокурения и наркомании, что позволит снизить уровень смертности населения.

Основные приоритеты в сфере охраны здоровья граждан, формирования здорового образа жизни у населения Тужинского муниципального района:

- повышение грамотности населения в вопросах здоровья;

- формирование потребности у населения в ведении здорового образа жизни;

- формирование условий, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни, в том числе для занятий физкультурой и спортом;

- реализация мероприятий по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек, в том числе по снижению потребления алкоголя, табака и никотиносодержащей продукции, формированию представлений о рациональном и полноценном питании, потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;

- проведение профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- осуществление мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности.

Указанные приоритетные направления реализуются в соответствии:

- со Стратегией развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. № 254;

- с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об[основах охраны здоровья граждан в Российской](http://docs.cntd.ru/document/902312609)Федерации»;

- с федеральным проектом «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография»;

- с постановлением правительства Кировской областиот 07.07.2020 № 375-П «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья в Кировской области" на 2020 - 2024 годы»;

 - со Стратегией социально – экономического развития Кировской области на период до 2035 года;

 - со Стратегией социально – экономического развития муниципального образования Тужинский муниципальный район Кировской области на период до 2030 года.

  В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

 - программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Тужинского муниципального района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

 - программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

**2.2. Цели программы**

- развитие системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

- формирование условий и возможностей, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.

**2.3. Целевые показатели**

 В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Тужинского района предполагается достичь положительной динамики следующих показателей до конца 2030 года:

- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста на 1000 населения;

- увеличение доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, процентов;

- увеличение количества акций, мероприятий, корпоративных программ, направленных на формирование здорового образа жизни, штук;

- снижение общей заболеваемости и временной нетрудоспособности среди населения Тужинского муниципального района на 1 000 работающего населения;

- увеличение охвата населения диспансеризацией и профилактическими осмотрами, процент;

- увеличение доли граждан, обращающихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, процент.

 Сведения о целевых показателях эффективности реализации Программы отражены в приложении № 1 к программе.

 Методика расчета значений целевых показателей эффективности реализации Программы представлена в приложении № 2 к программе.

**2.4. Задачи Программы**

- информационно-пропагандистская работа и организационно-методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табака и никотинсодержащей продукции;

- создание условий для ведения здорового образа жизни населением Тужинского муниципального района;

- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля (профилактических осмотров и диспансеризации);

- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека;

- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями.

**2.5. Описание ожидаемых конечных результатов реализации муниципальной программы.**

Муниципальная программа реализуется в 2024 – 2030 годах без разбивки по этапам, результатами ее будут являться:

- увеличение доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 70 %;

- уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 100 тысяч населения на 1 %;

- снижение общей заболеваемости населения района на 5 %;

- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста на 4,5 %;

- увеличение охвата населения диспансеризацией и профилактическими осмотрами до 70 %;

- уменьшение первичной заболеваемости ожирением на 100 тысяч населения на 5 %;

- увеличение доли граждан, обратившихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни на 30 %.

**3. Обобщенная характеристика мероприятий муниципальной программы**

**3.1. Основные мероприятия Программы**

- мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни;

 - мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;

- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек) и профилактику потребления алкоголя, табака и никотинсодержащей продукции;

- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля (профилактических осмотров и диспансеризации);

- мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве;

- мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.;

- мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний (в том числе о репродуктивном здоровье, здоровье полости рта, о профилактике дефицита йода и заболеваний, прередающихся половым путем).

**3.2. Обобщенная характеристика мероприятий муниципальной программы**

В рамках муниципальной программы«Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района Кировской области» на 2024 – 2030 годы будут запланированы и проведены:

мероприятия по созданию инфраструктуры и условий для ведения здорового образа жизни населения Тужинского муниципального образования: по увеличению доступности занятий физической активностью и спортом, по ограничению потребления алкоголя и табака; по увеличению доступности овощей и фруктов, созданию парков, скверов, троп и маршрутов здоровья, озеленению территории;

 мероприятия по повышению грамотности населения в вопросах здоровья и ЗОЖ (информационно-коммуникационная кампания с вовлечением многих ведомств);

 ежегодные массовые профилактические акции, флешмобы, конкурсы, в том числе онлайн, направленные на формирование ЗОЖ, тематические семинары, лекции, выставки, приуроченные к знаменательным датам Всемирной организации здравоохранения;

спортивно-массовые мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ;

в культурно-досуговых учреждениях культуры организованы книжно-иллюстративные выставки, дни информации, видеолектории и другие мероприятия о вреде табакокурения, потребления никотинсодержащей продукции, алкогольной продукции и наркотиков;

в подростковой и молодежной аудитории будут запланированы и проведены мероприятия агитационного характера, побуждающие к ведению здорового образа жизни; по вопросам профилактики табакокурения и потребления никотинсодержащей продукции, алкоголизма, наркомании, асоциального поведения в обществе;

мероприятия по раннему выявлению детей и подростков, потребляющих алкоголь и обеспечению оказания им необходимой медицинской, психологической и социальной помощи;

информационно-просветительные и массовые профилактические мероприятия по здоровому образу жизни, профилактике социально значимых заболеваний, «болезней поведения» к 2030 году будут охвачены не менее 90% подростков и молодежи;

в проведении мероприятий в общеобразовательных организациях района по формированию здорового образа жизни примут участие педагоги, социальные педагоги;

обучающие семинары, конференции, лекции для педагогов, социальных педагогов, общеобразовательных организаций по вопросам пропаганды ЗОЖ, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотиков, запланированные в рамках Программы, будут способствовать повышению профессионального уровня специалистов в работе с детьми и подростками. Обучение будет проводиться в соответствии с планами работы общеобразовательных организаций.

Для оценки уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья планируется проводить ежегодно анкетирование. Результаты проведенных опросов будут использоваться для корректировки проводимых мероприятий.

К знаменательным датам, установленным Всемирной организацией здравоохранения, будут проведены различные мероприятия: акции ко Дню борьбы с наркоманией, ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа, ко Дню отказа от курения и т.д.

В рамках реализации Программы будут запланированы и проведены ежегодные медицинские осмотры школьников и проведение психологического тестирования не менее 30% старшеклассников, позволяющего выявить предрасположенность подростков к употреблению наркотических и психоактивных веществ.

Решению задачи по созданию условий для оказания медицинской помощи населению будут способствовать мероприятия по проведению профориентационной работы среди выпускников общеобразовательных организаций с целью получения ими медицинского образования, что в свою очередь приведет к повышению укомплектованности медицинских организаций кадрами специалистов, а также педагогического образования. Также необходимо проведение подготовки (привлечения) кадров работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.

 Реализация мероприятий Программы позволит создать предпосылки улучшения показателей состояния здоровья населения, увеличения продолжительности жизни населения, уменьшения заболеваемости, инвалидности и смертности, укомплектованности медицинскими кадрами в государственных медицинских организациях.

 **3.3.** **План мероприятий Программы**

План мероприятий Программы (Приложение 2) утверждается ежегодно и может корректироваться в течение срока реализации Программы по результатам мониторинга эффективности мероприятий.

**4. Основные меры правового регулирования в сфере реализации муниципальной программы**

Основным муниципальным нормативным актом Программы является постановление администрации Тужинского района «Об утверждении программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района» на 2024 – 2030 годы.

Разработка и принятие дополнительных нормативных правовых актов для обеспечения достижения целей реализации Программы, Плана программных мероприятий не требуется. Реализация Программы осуществляется на основе утвержденных федеральными, областными и муниципальными нормативными правовыми актами.

В связи с возможными изменениями законодательства Российской Федерации и в целях эффективного осуществления мероприятий муниципальной программы в ходе ее реализации, ответственный исполнитель и соисполнители муниципальной программы планируют разрабатывать нормативные правовые акты в сфере ее реализации.

В муниципальную программу будут вноситься изменения с учетом изменений, вносимых в законодательство Российской Федерации по вопросам охраны здоровья граждан.

**5. Ресурсное обеспечение муниципальной программы**

Финансовое обеспечение программы не требует дополнительных средств, так как осуществляется за счёт бюджетных ассигнований, предусмотренных исполнителями программы в других муниципальных программах Тужинского муниципального района и государственных программах Кировской области.

Информация о расходах на реализацию программы и её ресурсном обеспечении указаны в приложении № 4 к Программе.

**6. Анализ рисков реализации муниципальной программы и описание мер управления рисками**

В ходе реализации Программы возможно возникновение некоторых рисков, приводящих к негативным социальным последствиям, а также к невыполнению основной цели и задач Программы.

К рискам реализации Программы следует отнести социальный риск, связанный с низкой информированностью общества в целом о ходе реализации Программы. Если социально-экономические последствия выполнения мероприятий не будут понятны общественности, то в обществе может возникнуть безразличие, а в крайнем своем проявлении - неприятие и негативное отношение граждан, как к самой Программе, так и к отдельным ее элементам.

Для предотвращения и минимизации социального риска планируется организовать привлечение общественности, ресурсы СМИ, интернет-ресурсы к реализации и оценке результатов Программы.

Для достижения целей и конечных результатов муниципальной программы администрацией Тужинского муниципального района будет осуществляться координация деятельности всех субъектов, участвующих в реализации муниципальной программы, а также работа, направленная на своевременное выявление и предотвращение или снижение рисков, которые способны помешать полной и (или) своевременной реализации муниципальной программы.

**7. Мониторинг программы**

 Промежуточные отчеты о реализации программы предоставляются в соответствии с Приложением № 3 к программе.

Соисполнители муниципальной программы представляют ответственному исполнителю сведения, необходимые для проведения мониторинга (срок до 10 числа последнего месяца отчетного квартала) и подготовки годового отчета, в срок до 15 декабря отчетного года.

Ответственный исполнитель ежеквартально в срок до 20 числа последнего месяца отчетного квартала (годовой отчет до 20 декабря отчетного года) готовит сводный отчет о ходе выполнения и финансирования мероприятий Программы, ежегодно в срок до 20 декабря отчетного года готовит доклад о ходе реализации Программы за отчетный год.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1

к программе «Формирование здорового

образа жизни среди населения

Тужинского муниципального района»

на 2024 – 2030 годы

**СВЕДЕНИЯ**

**о целевых показателях эффективности реализации Программы**

| №п/п | Наименование муниципальной программы, подпрограммы, отдельного мероприятия, проекта, показателя, цель, задача | Единица измерения | Значение показателя |
| --- | --- | --- | --- |
| 2022 отчетный год(базовый) | 2023 текущий год(оценка) | 2024  | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 | 2029 | 2030 |
|  | Программа «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района» на 2024-2030 гг. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | Уровень смертности трудоспособного населения Тужинского района | на 1000 населения данного возраста | 10,5 | 10,0 | 9,5 | 9,0 | 8,5 | 8,0 | 7,5 | 7,0 | 6,0 |
| 1.2 | Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом | % | 52 | 50,1 | 54,2 | 56 | 58 | 60 | 63 | 66 | 70 |
| 1.3 | Количество акций, мероприятий, корпоративных программ, направленных на формирование здорового образа жизни | штук | 62 | 64 | 66 | 68 | 68 | 69 | 69 | 70 | 70 |
| 1.4 | Число случаев временной нетрудоспособности  |  на 1 000 работаю-щего населения | 44,4 | 43,4 | 42,4 | 41,4 | 40,4 | 39,4 | 38,4 | 37,4 | 36,4 |
| 1.5 | Охват населения диспанцеризацией и профилактическими осмотрами | % | 53 | 56 | 58 | 60 | 62 | 64 | 66 | 68 | 70 |
| 1.6 | Доля граждан обращающихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни  | % | 20% | 25% | 30% | 35% | 40% | 42% | 45% | 48% | 50% |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение №2

к программе «Формирование здорового

образа жизни среди населения

Тужинского муниципального района»

на 2024 – 2030 годы

**Методика расчета значений целевых показателей эффективности Программы**

| **Наименование показателей Программы** | **Методика расчета значения показателя,** **источник получения информации** |
| --- | --- |
| Уровень смертности трудоспособного населения (на 1000 чел. населения) | Предоставляется по данным статистической отчетности КОГБУЗ «Тужинская центральная районная больница».Предоставляется 1 раз в год.Снтв = Кутв / Чнас x 1000, где:Снтв - смертность населения трудоспособного возраста (случаев на 1000 чел. населения);Кутв - количество умерших трудоспособноговозраста;Чнас. - количество постоянного населения Тужинского района Кировской области на конец отчетного года, по данным Кировстата (человек) |
| Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (процент)  | Предоставляется по данным статистической отчетности КОГБУЗ «Тужинская центральная районная больница».Предоставляется 1 раз в год.Soz = So/S x 100, гдеSoz – обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, процентSo – количество граждан, обратившихся в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, человек S - количество постоянного населения Тужинского района |
| Число случаев временной нетрудоспособности (на 1000 работающего населения) | Предоставляется по данным статистической отчетности КОГБУЗ «Тужинская центральная районная больница».Предоставляется 1 раз в полугодие.Svn = Svnvp /S x 1000, где:Svnvp - число случаев временной нетрудоспособности по всем причинам;S - численность работающего населения Тужинского района за отчетный период, человекSvn - число случаев временной нетрудоспособности на 1000 населения. |
| Охват населения диспансеризацией и профилактическими осмотрами | Дд = Чд/Чн x 100, где: Дд – доля населения, охваченного диспансеризацией от общей численности населения (процентов); Чд – численность населения, охваченного диспансеризацией на конец отчетного периода (тыс. человек); Чн – численность постоянного населения (среднегодовая) (тыс. человек) |
| Доля населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом (процент)  | Предоставляется отделом культуры, спорта и молодежной политики, МБУ ДО спортивная школа пгт Тужа.Предоставляется ежеквартально.Дз = (Чзс + Чзо) / Чн x 100 где,Дз – доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (процентов);Чзс – численность населения, занимающегося физической культурой и спортом в организованной форме занятий, в соответствии с данными федерального статистического наблюдения (человек);Чзо – численность населения, самостоятельно занимающегося физической культурой и спортом, в соответствии с данными выборочного наблюдения состояния здоровья (человек);Чн – численность населения Тужинского района.  |
| Количество акций, конкурсов, мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни  | Предоставляется управлением образования, отделом культуры, спорта и молодежной политики, МБУ ДО спортивная школа пгт Тужа, предприятиями, организациями.Предоставляется ежеквартально.Данный показатель рассчитывается как сумма акций, конкурсов, мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, согласно отчетности соисполнителей программы. |

Приложение № 3

к программе «Формирование здорового

образа жизни среди населения

Тужинского муниципального района»

на 2024 – 2030 годы

**Отчет муниципального образования**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(название муниципального образования)***

**о реализации муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения»**

**за \_\_ месяцев \_202\_ года (с нарастающим итогом)**

1. ФИО ответственного исполнителя по реализации муниципальной программы с указанием рабочего номера телефона и электронной почты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. Количество совещаний по вопросам общественного здоровья, проведенных администрацией муниципального образования, с начала отчетного года нарастающим итогом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**3. Мероприятия, реализованные согласно Плану мероприятий Программы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие (название, формат) | Исполнитель (администрация, ЦРБ, ЦБС, МКЦСОН и т.д.) | Дата исполнения (день, месяц, квартал) | Количество участников (человек), количество просмотров, трансляций, печатных материалов |
| 1. | Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом |
| 1.1. |  |  |  |  |
| 1.2. |  |  |  |  |
| 2. | Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни |
| 2.1. |  |  |  |  |
| 2.2. |  |  |  |  |
| 3. | Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и табака и на преодоление зависимостей  |
| 3.1. |  |  |  |  |
| 3.2. |  |  |  |  |
| 4. | Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний |
| 4.1. |  |  |  |  |
| 4.2. |  |  |  |  |
| 5. | Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля |
| 5.1. |  |  |  |  |
| 5.2. |  |  |  |  |
| 6. | Мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве: |
| 6.1. |  |  |  |  |
| 6.2. |  |  |  |  |
| 7. | Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др |
| 7.1. |  |  |  |  |
| 7.2. |  |  |  |  |
| 8. | Создание условий для занятия физической культурой и спортом |
| 8.1. |  |  |  |  |
| **Итог:общее количество мероприятий…(шт), общее количество участников-…(человек)** |

**4. Мероприятия, реализованные сверх Плана**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие (название, формат) | Исполнитель (администрация, ЦРБ, ЦБС, МКЦСОН и т.д.) | Период исполнения | Количество участников (человек), количество просмотров, трансляций, печатных материалов |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итог: общее количество мероприятий…(шт), общее количество участников-…(человек)** |

**5. Нереализованные, перенесенные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие (название, формат) | Исполнитель (администрация, ЦРБ, ЦБС, МКЦСОН и т.д.) | Причина отмены |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Приложение № 4

к программе «Формирование здорового

образа жизни среди населения

Тужинского муниципального района»

на 2024 – 2030 годы

**Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы за счет всех источников финансирования**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Статус | Наименование муниципальной программы, подпрограммы, отдельного мероприятия | Источники финансирования | Оценка расходов (тыс. рублей) |
| 2024 год | 2025 год | 2026 год | 2027 год | 2028 год | 2029 год | 2030 год | итого |
| 1. | Муниципальная программа | «Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района» на 2024 – 2030 годы | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.1 | Отдельное мероприятие | Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни  | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.2 | Отдельное мероприятие | Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.3 | Отдельное мероприятие | Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек) и профилактику потребления алкоголя, табака и никотинсодержащей продукции | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.4 | Отдельное мероприятие | Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.5 | Отдельное мероприятие | Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля (профилактических осмотров и диспансеризации) | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.6 | Отдельное мероприятие | Мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 1.7 | Отдельное мероприятие | Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др. | всего | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Администрация Тужинского муниципального района  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Приложение № 2УТВЕРЖДЕНпостановлением главы администрации Тужинского муниципального районаот 20.12.2023 № 333  |

**П л а н**

**реализации муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни**

**среди населения Тужинского муниципального района»**

**на 2024 – 2030 годы на 2024 год**

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки реализации(начало – окончание) | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни** |
| 1.1 | Проведение информационно-разъяснительной работы, связанной с укреплением здоровья населения, проведением профилактических мероприятий, санитарно-гигиеническим просвещением, с правилами рационального и полноценного питания, здорового образа жизни (памятки, буклеты, флаеры, листовки, социальные ролики, сеть Интернет) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,Управление образования,образовательные организации, Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры  | Повышение уровня грамотности населения в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни |
| 1.2 | Снижение потребления соли за счет информационно-коммуникационной кампании (информация на сайтах в медицинских учреждениях, учреждениях культуры (библиотеках), в МФЦ, автобусах, на предприятиях и т.д.). | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры | Формирование культуры здорового питания |
| 1.3 | Проведение цикла книжных выставок по вопросам сохранения здоровья и пропаганды здорового образа жизни под девизом «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровый образ жизни» | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры | Повышение уровня грамотности населения в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни |
| 1.4 | Конкурс здоровых рецептов среди населения на официальных страницах ВКонтакте учреждениях культуры (библиотеках) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры  | Формирование культуры здорового питания |
| 1.5 | Конкурс в социальных сетях «Сделай фото здорового обеда/перекуса и напиши, почему важен ЗОЖ»  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Формирование культуры здорового питания |
| 1.6 | Проведение классных часов для учащихся школ и просветительских мероприятий для воспитанников детских садов о полезном, здоровом питании и здоровом образе жизни | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, воспитание негативного отношения к вредным продуктам питания |
| 1.7 | Проведение тематических родительских собраний в школах, детских садах с участием медицинского работника о важности культуры ЗОЖ в семье, о важности рационального питания, о нормах потребления фруктов и овощей, о важности физической активности, о проблемах детского ожирения.  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Укрепление семейных ценностей и привлечение семей к ЗОЖ и рациональному питанию, систематическим занятиям физической культурой и спортом |
| 1.8 | Организация занятий с гражданами пожилого возраста, проведение тематических бесед «Основные составляющие здорового образа жизни», «Принципы долголетия». | 01.01.2024 – 31.12.2024 | МБУ ДО СШ пгт Тужа,КОГАУСО «МКЦСОН в Яранском районе» Тужинский отдел,учреждения культуры | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |
| **2** | **Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом** |  |  |  |
| 2.1 | Популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения,организация и проведение физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан. | постоянно | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом  |
| 2.2 | Информирование в средствах массовой информации о проведении мероприятий на спортивных объектах, о возможности занятий в секциях для детей, трудоспособного населения и пожилых. | постоянно | МБУ ДО СШ пгт Тужа,Отдел культуры, спорта и молодежной политики | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом |
| 2.3 | Организация проведения мероприятий, направленных на развитие массовой физической культуры и спорта на территории района, в рамках выполнения календарного плана спортивно-массовых мероприятий на территории Тужинского муниципального района | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом |
| 2.4 | Проведение соревнований по видам спорта с широким участием населения всех возрастов в рамках Спартакиады трудовых коллективов Тужинского муниципального района | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа,организации и предприятия Тужинского района | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом |
| 2.5 | Организация и проведение всероссийских массовых спортивных акций «Лыжня России», «Кросс Нации», «10 000 шагов к жизни» | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование мотивации к ведению ЗОЖ |
| 2.6 | Организация и проведение местных массовых спортивных акций по бегу («7 дней бега», «Я бегу и обещаю», армейская пробежка, …). | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,настоятель храма Воскресения Христова | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование мотивации к ведению ЗОЖ |
| 2.7 | Проведение Дней здоровья в образовательных организациях района | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, по согласованию ЦРБ | Привлечение учащихся школьного и дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.Формирование навыков здорового образа жизни |
| 2.8 | Организация и проведение мероприятий для дошкольников «Веселые старты» | апрель,октябрь | Управление образования,образовательные организации,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Привлечение детей дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом |
| 2.9 | Организация физкультурно-спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями здоровья, проведение районных фестивалей инвалидного спорта «Улыбка», «Надежда», обеспечение участия граждан с ограниченными возможностями здоровья в областных фестивалях инвалидного спорта | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа,районное общество инвалидов | Привлечение граждан с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом |
| 2.10 | Организация физкультурно-спортивной работы среди граждан пожилого возраста, создание условий для занятий группы здоровья | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |
| 2.11 | Организация и проведение мероприятий по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Популяризация здорового образа жизни. |
| 2.12 | Размещение в СМИ и в соцсетях информации о пользе и важности наличия в поселке «Тропы здоровья», а также об использовании «Тропы здоровья» для оздоровительной ходьбы разными группами населения.Установление разметки на длинном маршруте «Тропы здоровья» на 1000 шагов/2000 шагов (или 1км, 1,5 км).  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Администрация района, отдел культуры, спорта и молодежной политики | Мотивация населения к рутинной физической активности. |
| **3** | **Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек) и профилактику потребления алкоголя, табака и никотинсодержащей продукции** |
| 3.1 | Реализация мероприятий по профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании на территории Тужинского муниципального района | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский", учреждения системы профилактики | Совершенствование межведомственного взаимодействия по профилактике употребления, спиртосодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ, пропаганде здорового образа жизни, пресечению склонения несовершеннолетних к потреблению спиртосодержащих и наркотических средств |
| 3.2 | Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних, получения от населения информации о фактах употребления и незаконной продажи несовершеннолетним спиртосодержащей продукции | постоянно | ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский",КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», администрация района,администрации городского и сельских поселений  | Пресечение незаконного оборота и немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, оказание необходимой своевременной реабилитационной помощи |
| 3.3 | Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, профилактике употребления электронных сигарет и вейпов, табака и никотинсодержащей продукции, алкоголя.  | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», администрация района | Пропаганда здорового образа жизни, формирование системы знаний о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.4 | Разработка, изготовление и распространение информационно-методических материалов (сборников, буклетов, памяток, календарей и др.) по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, токсикомании, употребления электронных сигарет и вейпов | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Формирование системы знаний о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.5 | Размещение наглядных тематических материалов антинаркотического, противоалкогольного и антитабачного содержания в учреждениях здравоохранения, образования, культуры | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Формирование системы знаний по здоровому образу жизни, о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.6 | Организация в образовательных организациях дней профилактики, месячников правовых знаний, акций, единых дней профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения, токсикомании и ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних в соответствии с рабочей программой воспитания | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации | Пропаганда здорового образа жизни, формирование системы знаний о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.7 | Проведение совместно с представителями здравоохранения и полиции классных часов и родительских собраний с целью профилактики и недопущения употребления наркотических средств и психотропных веществ, разъяснения об ответственности и последствиях нарушения антинаркотического законодательства | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации,ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский",КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Формирование системы знаний по законопослушному поведению, о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.8 | Организация мероприятий в рамках Единого дня профилактики вредных привычек «Я выбираю жизнь!»Организация и проведение мероприятий и акций во Всемирных днях здоровья: - Всемирный день без табака, - Международный день борьбы с наркоманией, - Международный день отказа от курения, - Международный день отказа от употребления алкоголя, - Международный день борьбы с наркотиками, - День борьбы со СПИДом. | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Привлечение населения к проблеме нарко- и табакозависимости, формирование негативного отношения к употреблению табака, наркотических средств и психотропных веществ.Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию. |
| 3.9 | Усиленный гражданский мониторинг торговых точек, продающих алкоголь несовершеннолетним. | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский", учреждения системы профилактики | Привлечение населения к проблеме употребления несовершеннолетними алкогольной продукции. |
| **4** | **Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний (в том числе о репродуктивном здоровье, здоровье полости рта, о профилактике дефицита йода и заболеваний, передающихся половым путем)** |
| 4.1 | Организация профилактических акций, Дней здоровья, семинаров, уроков, направленных на формирование здорового образа жизни для населения: Урок здоровья «Профилактика Ковид-19»; Профилактическая беседа «Грипп, ОРВИ, как защитить себя и других» Международный день борьбы с онкологическими заболеваниями; Всемирный день борьбы с туберкулезом; Всемирный день здоровья; Международный день здорового сердца; Всемирный день борьбы с инсультом; Всемирный день борьбы против диабета и т.д. | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Проведение профилактической работы по заболеваниям, их ранняя диагностика. Популяризация здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью |
| 4.2 | Школа «Активное долголетие» - лекции по основам ЗОЖ | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,КОГАУСО «МКЦСОН в Яранском районе» Тужинский отдел,учреждения культуры | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |
| 4.3 | Размещение информации о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний на сайте ЦРБ, администрации, учреждениях культуры и образования, в социальных сетях | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», администрация района,учреждения культуры,образовательные организации | Популяризация здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.Формирование грамотного представления о здоровье, механизмах его поддержания. |
| 4.4 | Акция «Измерь свое артериальное давление», «Узнай свой уровень холестерина». |  | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Проведение профилактической работы по заболеваниям, их ранняя диагностика.  |
| **5** | **Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля (профилактических осмотров и диспансеризации)** |
| 5.1 | Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся в школах | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,Управление образования | Ранняя диагностика заболеваний среди учащихся |
| 5.2 | Обеспечение информированности населения о сроках диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах (газета «Родной край», соцсети, рассылка информационных писем организациям и предприятиям района) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,организации, предприятия Тужинского района | Повышение уровня информированности, популяризация ответственного отношения к своему здоровью. |
| 5.3 | Информация в газете «Родной край», на официальной странице администрации района, на странице в соцсетях администрации, библиотек, школ, спортшколы, музея, ЦРБ о важности диспансеризации и профилактических осмотров.  |  | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,администрация района,учреждения культуры,МБУ ДО СШ пгт Тужа,образовательные организации | Повышение уровня информированности, популяризация ответственного отношения к своему здоровью. |
| 5.4 | Организации профилактической работы (диспансеризация, ПО, вакцинация).  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,организации, предприятия Тужинского района | Раннее выявление факторов риска и заболеваний |
| **6.** | **Мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве** |
| 6.1 | Обеспечение освещения перед входом на предприятие. Ремонт лестниц перед входом в здание организации (при необходимости). | 01.01.2024 – 31.12.2024 | организации, предприятия Тужинского района | Профилактика травм на производстве |
| 6.2 | Создание возможностей поддержания здорового образа жизни на рабочем месте (физкультминутка, проветривание помещений, контроль артериального давления, использование приемов для снятия стресса) |  | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,организации, предприятия Тужинского района | Профилактика профессиональных заболеваний |
| **7.** | **Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.** |
| 7.1 | Создание условий для привлечения медицинских, педагогических и других кадров в учреждения здравоохранения, образования, культуры, спорта района (направление на обучение по целевым направлениям, финансовая поддержка студентов, обеспечение служебным жильем) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | администрация района | Закрепляемость кадров в районе |
| 7.2 | Организация и проведение профориентационной работы среди учащихся общеобразовательных организаций района с целью подготовки на востребованные на рынке труда профессии, в первую очередь, работников медицины, образования, культуры, спорта и др. | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГКУ ЦЗН Тужинского района (по согласованию),администрация района,организации, предприятия Тужинского района | Выбор учащимися для обучения медицинских, педагогических профессий, профессий культуры, спорта и др. |

|  |
| --- |
| Приложение № 2УТВЕРЖДЕНпостановлением главы администрации Тужинского муниципального районаот 20.12.2023 № 333  |

**П л а н**

**реализации муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни**

**среди населения Тужинского муниципального района»**

**на 2024 – 2030 годы на 2024 год**

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки реализации(начало – окончание) | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни** |
| 1.1 | Проведение информационно-разъяснительной работы, связанной с укреплением здоровья населения, проведением профилактических мероприятий, санитарно-гигиеническим просвещением, с правилами рационального и полноценного питания, здорового образа жизни (памятки, буклеты, флаеры, листовки, социальные ролики, сеть Интернет) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,Управление образования,образовательные организации, Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры  | Повышение уровня грамотности населения в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни |
| 1.2 | Снижение потребления соли за счет информационно-коммуникационной кампании (информация на сайтах в медицинских учреждениях, учреждениях культуры (библиотеках), в МФЦ, автобусах, на предприятиях и т.д.). | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры | Формирование культуры здорового питания |
| 1.3 | Проведение цикла книжных выставок по вопросам сохранения здоровья и пропаганды здорового образа жизни под девизом «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровый образ жизни» | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры | Повышение уровня грамотности населения в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни |
| 1.4 | Конкурс здоровых рецептов среди населения на официальных страницах ВКонтакте учреждениях культуры (библиотеках) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры  | Формирование культуры здорового питания |
| 1.5 | Конкурс в социальных сетях «Сделай фото здорового обеда/перекуса и напиши, почему важен ЗОЖ»  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Формирование культуры здорового питания |
| 1.6 | Проведение классных часов для учащихся школ и просветительских мероприятий для воспитанников детских садов о полезном, здоровом питании и здоровом образе жизни | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, воспитание негативного отношения к вредным продуктам питания |
| 1.7 | Проведение тематических родительских собраний в школах, детских садах с участием медицинского работника о важности культуры ЗОЖ в семье, о важности рационального питания, о нормах потребления фруктов и овощей, о важности физической активности, о проблемах детского ожирения.  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Укрепление семейных ценностей и привлечение семей к ЗОЖ и рациональному питанию, систематическим занятиям физической культурой и спортом |
| 1.8 | Организация занятий с гражданами пожилого возраста, проведение тематических бесед «Основные составляющие здорового образа жизни», «Принципы долголетия». | 01.01.2024 – 31.12.2024 | МБУ ДО СШ пгт Тужа,КОГАУСО «МКЦСОН в Яранском районе» Тужинский отдел,учреждения культуры | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |
| **2** | **Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом** |  |  |  |
| 2.1 | Популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения,организация и проведение физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан. | постоянно | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом  |
| 2.2 | Информирование в средствах массовой информации о проведении мероприятий на спортивных объектах, о возможности занятий в секциях для детей, трудоспособного населения и пожилых. | постоянно | МБУ ДО СШ пгт Тужа,Отдел культуры, спорта и молодежной политики | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом |
| 2.3 | Организация проведения мероприятий, направленных на развитие массовой физической культуры и спорта на территории района, в рамках выполнения календарного плана спортивно-массовых мероприятий на территории Тужинского муниципального района | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом |
| 2.4 | Проведение соревнований по видам спорта с широким участием населения всех возрастов в рамках Спартакиады трудовых коллективов Тужинского муниципального района | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа,организации и предприятия Тужинского района | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом |
| 2.5 | Организация и проведение всероссийских массовых спортивных акций «Лыжня России», «Кросс Нации», «10 000 шагов к жизни» | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование мотивации к ведению ЗОЖ |
| 2.6 | Организация и проведение местных массовых спортивных акций по бегу («7 дней бега», «Я бегу и обещаю», армейская пробежка, …). | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,настоятель храма Воскресения Христова | Привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование мотивации к ведению ЗОЖ |
| 2.7 | Проведение Дней здоровья в образовательных организациях района | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации, по согласованию ЦРБ | Привлечение учащихся школьного и дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.Формирование навыков здорового образа жизни |
| 2.8 | Организация и проведение мероприятий для дошкольников «Веселые старты» | апрель,октябрь | Управление образования,образовательные организации,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Привлечение детей дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом |
| 2.9 | Организация физкультурно-спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями здоровья, проведение районных фестивалей инвалидного спорта «Улыбка», «Надежда», обеспечение участия граждан с ограниченными возможностями здоровья в областных фестивалях инвалидного спорта | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа,районное общество инвалидов | Привлечение граждан с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом |
| 2.10 | Организация физкультурно-спортивной работы среди граждан пожилого возраста, создание условий для занятий группы здоровья | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |
| 2.11 | Организация и проведение мероприятий по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,МБУ ДО СШ пгт Тужа | Популяризация здорового образа жизни. |
| 2.12 | Размещение в СМИ и в соцсетях информации о пользе и важности наличия в поселке «Тропы здоровья», а также об использовании «Тропы здоровья» для оздоровительной ходьбы разными группами населения.Установление разметки на длинном маршруте «Тропы здоровья» на 1000 шагов/2000 шагов (или 1км, 1,5 км).  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Администрация района, отдел культуры, спорта и молодежной политики | Мотивация населения к рутинной физической активности. |
| **3** | **Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек) и профилактику потребления алкоголя, табака и никотинсодержащей продукции** |
| 3.1 | Реализация мероприятий по профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании на территории Тужинского муниципального района | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский", учреждения системы профилактики | Совершенствование межведомственного взаимодействия по профилактике употребления, спиртосодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ, пропаганде здорового образа жизни, пресечению склонения несовершеннолетних к потреблению спиртосодержащих и наркотических средств |
| 3.2 | Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних, получения от населения информации о фактах употребления и незаконной продажи несовершеннолетним спиртосодержащей продукции | постоянно | ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский",КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», администрация района,администрации городского и сельских поселений  | Пресечение незаконного оборота и немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, оказание необходимой своевременной реабилитационной помощи |
| 3.3 | Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, профилактике употребления электронных сигарет и вейпов, табака и никотинсодержащей продукции, алкоголя.  | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», администрация района | Пропаганда здорового образа жизни, формирование системы знаний о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.4 | Разработка, изготовление и распространение информационно-методических материалов (сборников, буклетов, памяток, календарей и др.) по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, токсикомании, употребления электронных сигарет и вейпов | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Формирование системы знаний о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.5 | Размещение наглядных тематических материалов антинаркотического, противоалкогольного и антитабачного содержания в учреждениях здравоохранения, образования, культуры | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Формирование системы знаний по здоровому образу жизни, о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.6 | Организация в образовательных организациях дней профилактики, месячников правовых знаний, акций, единых дней профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения, токсикомании и ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних в соответствии с рабочей программой воспитания | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации | Пропаганда здорового образа жизни, формирование системы знаний о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.7 | Проведение совместно с представителями здравоохранения и полиции классных часов и родительских собраний с целью профилактики и недопущения употребления наркотических средств и психотропных веществ, разъяснения об ответственности и последствиях нарушения антинаркотического законодательства | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Управление образования,образовательные организации,ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский",КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Формирование системы знаний по законопослушному поведению, о пагубном влиянии алкоголя, табака, наркотиков на организм человека |
| 3.8 | Организация мероприятий в рамках Единого дня профилактики вредных привычек «Я выбираю жизнь!»Организация и проведение мероприятий и акций во Всемирных днях здоровья: - Всемирный день без табака, - Международный день борьбы с наркоманией, - Международный день отказа от курения, - Международный день отказа от употребления алкоголя, - Международный день борьбы с наркотиками, - День борьбы со СПИДом. | 01.01.2024 – 31.12.2024 | Отдел культуры, спорта и молодежной политики,учреждения культуры,Управление образования,образовательные организации | Привлечение населения к проблеме нарко- и табакозависимости, формирование негативного отношения к употреблению табака, наркотических средств и психотропных веществ.Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию. |
| 3.9 | Усиленный гражданский мониторинг торговых точек, продающих алкоголь несовершеннолетним. | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», ПП «Тужинский» МО МВД России "Яранский", учреждения системы профилактики | Привлечение населения к проблеме употребления несовершеннолетними алкогольной продукции. |
| **4** | **Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний (в том числе о репродуктивном здоровье, здоровье полости рта, о профилактике дефицита йода и заболеваний, передающихся половым путем)** |
| 4.1 | Организация профилактических акций, Дней здоровья, семинаров, уроков, направленных на формирование здорового образа жизни для населения: Урок здоровья «Профилактика Ковид-19»; Профилактическая беседа «Грипп, ОРВИ, как защитить себя и других» Международный день борьбы с онкологическими заболеваниями; Всемирный день борьбы с туберкулезом; Всемирный день здоровья; Международный день здорового сердца; Всемирный день борьбы с инсультом; Всемирный день борьбы против диабета и т.д. | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Проведение профилактической работы по заболеваниям, их ранняя диагностика. Популяризация здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью |
| 4.2 | Школа «Активное долголетие» - лекции по основам ЗОЖ | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,КОГАУСО «МКЦСОН в Яранском районе» Тужинский отдел,учреждения культуры | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |
| 4.3 | Размещение информации о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний на сайте ЦРБ, администрации, учреждениях культуры и образования, в социальных сетях | постоянно | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ», администрация района,учреждения культуры,образовательные организации | Популяризация здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.Формирование грамотного представления о здоровье, механизмах его поддержания. |
| 4.4 | Акция «Измерь свое артериальное давление», «Узнай свой уровень холестерина». |  | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ» | Проведение профилактической работы по заболеваниям, их ранняя диагностика.  |
| **5** | **Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля (профилактических осмотров и диспансеризации)** |
| 5.1 | Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся в школах | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,Управление образования | Ранняя диагностика заболеваний среди учащихся |
| 5.2 | Обеспечение информированности населения о сроках диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах (газета «Родной край», соцсети, рассылка информационных писем организациям и предприятиям района) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,организации, предприятия Тужинского района | Повышение уровня информированности, популяризация ответственного отношения к своему здоровью. |
| 5.3 | Информация в газете «Родной край», на официальной странице администрации района, на странице в соцсетях администрации, библиотек, школ, спортшколы, музея, ЦРБ о важности диспансеризации и профилактических осмотров.  |  | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,администрация района,учреждения культуры,МБУ ДО СШ пгт Тужа,образовательные организации | Повышение уровня информированности, популяризация ответственного отношения к своему здоровью. |
| 5.4 | Организации профилактической работы (диспансеризация, ПО, вакцинация).  | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,организации, предприятия Тужинского района | Раннее выявление факторов риска и заболеваний |
| **6.** | **Мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве** |
| 6.1 | Обеспечение освещения перед входом на предприятие. Ремонт лестниц перед входом в здание организации (при необходимости). | 01.01.2024 – 31.12.2024 | организации, предприятия Тужинского района | Профилактика травм на производстве |
| 6.2 | Создание возможностей поддержания здорового образа жизни на рабочем месте (физкультминутка, проветривание помещений, контроль артериального давления, использование приемов для снятия стресса) |  | КОГБУЗ «Тужинская ЦРБ»,организации, предприятия Тужинского района | Профилактика профессиональных заболеваний |
| **7.** | **Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.** |
| 7.1 | Создание условий для привлечения медицинских, педагогических и других кадров в учреждения здравоохранения, образования, культуры, спорта района (направление на обучение по целевым направлениям, финансовая поддержка студентов, обеспечение служебным жильем) | 01.01.2024 – 31.12.2024 | администрация района | Закрепляемость кадров в районе |
| 7.2 | Организация и проведение профориентационной работы среди учащихся общеобразовательных организаций района с целью подготовки на востребованные на рынке труда профессии, в первую очередь, работников медицины, образования, культуры, спорта и др. | 01.01.2024 – 31.12.2024 | КОГКУ ЦЗН Тужинского района (по согласованию),администрация района,организации, предприятия Тужинского района | Выбор учащимися для обучения медицинских, педагогических профессий, профессий культуры, спорта и др. |